

# Checkliste

## Reiseapotheke für die ganze Familie

**IHRE PERSÖNLICHE REISEAPOTHEKE** sollte Sie mit Medikamenten versorgen, welche Sie ständig oder oft brauchen, und darüber hinaus Medikamente beinhalten, die Sie im Fall von gesundheitlichen Problemen schnell benötigen. Da viele Arzneimittel im Ausland schwer erhältlich sind, ist es angenehmer, diese wie gewohnt zur Hand zu haben. Die Pfizer-Checkliste der wichtigsten Medikamente soll Ihnen einen Überblick verschaffen, welche Medikamente Ihre Reiseapotheke beinhalten sollte.

**BEI EINER FLUGREISE** nehmen Sie die wichtigsten Medikamente aus der Reiseapotheke am besten in das Handgepäck. So sind Sie auch dann medizinisch mit dem Notwendigsten versorgt, wenn das Gepäck erst Tage später am Urlaubsort ankommen sollte. Achten Sie dabei auf die Auflagen der Flugverkehrssicherheit!

Weiters ist es sinnvoll, seinen Impfstatus zu überprüfen und sich über notwendige Reiseimpfungen zu informieren.

### ○ PERSÖNLICHE MEDIKAMENTE

die Sie oder Ihre Familie ständig einnehmen oder oft benötigen:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### ○ ALLGEMEIN

- Schere, Pinzette
- Fieberthermometer
- Pflaster und Verbandmaterial

### ○ SCHNUPFEN/ERKÄLTUNG/GRIPPALE INFEKTE

- Ohrentropfen
- Nasentropfen
- Medikamente gegen Husten
- Medikamente gegen Schnupfen
- Medikamente gegen Halsschmerzen
- Medikamente gegen Fieber

### ○ MEDIKAMENTE GEGEN INFEKTIONEN

### ○ MAGEN UND DARM

- Medikamente gegen Reisekrankheit
- Medikamente gegen Durchfall
- Medikamente gegen Übelkeit und Erbrechen
- Medikamente gegen Verstopfung
- Medikamente gegen Sodbrennen
- Medikamente gegen Blähungen und Völlegefühl

### ○ FRAUENGESUNDHEIT

- Verhütung
- Hygieneartikel
- Medikamente gegen Regelbeschwerden

### ○ HAUT

- Sonnenschutzmittel
- Medikamente für die Behandlung von Sonnenbrand
- Salbe gegen allergische Hautreaktionen
- Wund-/Heilsalbe
- Medikamente gegen Fieberblasen
- Insektenschutz

### ○ SCHMERZEN ALLER ART

Medikamente gegen:

- Kopfschmerzen
- Zahnschmerzen
- Schmerzen bei Verletzungen  
(z.B.: Prellung, Verstauchung, Zerrung)

### ○ WUNDEN

- für Wunden geeignetes Desinfektionsmittel

### ○ FLUG-/BUSREISEN

- Thromboseprophylaxe\*

### ○ FERNREISEN

- Malariaphylaxe\*

\*Nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt, bei entsprechendem Risiko bzw. Reise in Risikogebiet

Bitte lassen Sie sich von Arzt oder Apotheker hinsichtlich Risiken und Nebenwirkungen beraten.

Stand der Information: Juni 2019



[www.pfizer.at](http://www.pfizer.at)

Medieninhaber: Pfizer Corporation Austria GmbH, Wien  
Druck: Adare International Ltd, Berlin  
PP-ZIT-AUT-0004/06.2019